



**BANQUE ALIMENTAIRE  
DE LA PETITE-NATION**

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2022-2023

Banque alimentaire Petite-Nation

# Table des matières

---

1.	Mot du président du conseil d'administration .....	Page 3
2.	Mot de la directrice générale .....	Page 4
3.	Ressources humaines .....	Page 5
4.	Mission et principes directeurs.....	Page 6
5.	Bénévoles .....	Page 7
6.	Territoire desservi.....	Page 8
7.	La BAPN en chiffres.....	Page 9-10
8.	Financement et dons.....	Page 12
9.	Dons récurrents.....	Page 13
10.	Partenaires financiers majeurs.....	Page 14
11.	Concertation et partenariats.....	Page 14
12.	Suivi des projets .....	Page 16
13.	Coordonnées.....	Page 17

Note : Le masculin est utilisé dans ce document sans discrimination et dans le seul but d'alléger le texte.

# Mot du président

---

À chaque année le Bilan-Faim préparé par le regroupement des banques alimentaires brosse un portrait de la faim au Québec. Ce rapport contient des données recueillies auprès de plus de 1 200 organismes communautaires de la province. Le dernier rapport publié commençait ainsi : « L'année 2022 ne fait décidément pas de cadeaux aux plus vulnérables de notre société. »

Pour l'Outaouais, certaines données sont inquiétantes; 31% des personnes aidées par des programmes de dépannage sont des enfants et au total, près de 20 000 personnes ont été aidées.

Ce qui m'amène à parler de la Petite-Nation. Entre avril 2022 et mars 2023, le nombre de dépannages alimentaires effectués a bondi de 20% (2 360 dépannages versus 1 956) et le nombre de personnes aidées a bondi de 27% (5 174 personnes versus 4 075). Tout ça ce ne sont que des chiffres qui présentent la situation. Mais dans le quotidien, ce sont des humains qui y sont confrontés. À chaque jour, des hommes et des femmes se demandent ce qu'ils vont manger demain. C'est la raison d'être de notre banque alimentaire. Et à chaque jour, le personnel de la banque alimentaire fait des petits miracles pour y répondre.

Ce personnel, c'est Nathalie Faubert, Directrice-Générale et les 4 autres employés qui ont travaillé durant la dernière année; Francine Lafrenière, Sonia Lafrance, Luc Sabourin et Luc McGuire. Ils ont effectué un travail remarquable. Nouvelles façons de faire, nouveaux programmes, ils n'ont cessé d'améliorer nos méthodes et ce dans un seul but; améliorer le sort des gens dans le besoin. Ils peuvent être très fiers de ce qu'ils ont fait. J'aimerais également remercier les membres du conseil d'administration qui, chacun à leur façon, m'ont grandement facilité la tâche.

Pour terminer, un merci spécial à tous ceux qui ont répondu favorablement lors de nos campagnes de sollicitation. Gouvernements, municipalités, fournisseurs, commanditaires, bénévoles et tous les donateurs. Je ne peux que répéter la dernière phrase du rapport de l'an dernier et confirmer à nouveau que la banque alimentaire de la Petite-Nation est soutenue par toute sa communauté.

Michel Guertin  
Président du conseil d'administration

# Mot de la directrice générale

---

Bienvenue à Assemblée générale annuelle de la Banque Alimentaire de la Petite-Nation. Une année qui restera marquée par la solidarité dont a fait preuve, encore une fois, notre belle communauté envers les gens à faible revenu.

Nous remercions chaleureusement nos partenaires Cisso, Centraide, Député Mathieu Lacombe, MRC Papineau, Député Stéphane Lauzon, Caisse Desjardins, Fondation Choquette Legault ainsi que les municipalités. Votre soutien et votre implication sont indispensables pour la Banque Alimentaire de la Petite-Nation.

La générosité, l'engagement et le soutien de la population de la Petite-Nation, nos commerçants locaux et de nos bénévoles sont essentiels pour l'accomplissement de notre mission. Vous êtes la richesse de notre organisme. Sans vous, rien ne serait possible. Un gros merci !

Au nom de l'équipe de la BAPN nous tenons à souligner et remercier nos membres du CA. Il est rare de rencontrer des personnes aussi dévouées. Merci pour votre aide et votre soutien.

À nos employés, le cœur de notre organisme, Sonia Lafrance, Luc Sabourin, Francine Lafrenière, Johanne Lamarre et Luc Mc Guire, votre travail et dévouement, ne passent pas inaperçus. Tout organisme rêve d'avoir une équipe comme la nôtre. Un grand merci à vous tous.

Pour les années à venir, nous nous devons de continuer à sensibiliser la communauté de la problématique des gens à faible revenu. Nous devons aussi, contribuer activement à la recherche de solutions durables afin de permettre à plusieurs de retrouver une dignité et de l'espoir.

Bonne lecture à toutes et à tous !

Nathalie Faubert, directrice générale

# Ressources humaines

---

## Conseil d'administration

**Année de référence : du 1<sup>er</sup> avril 2022 au 31 mars 2023**

*Trois membres dont le mandat se termine cette année sont en élection à l'assemblée générale annuelle 2022-2023 (AGA). Chaque mandat est normalement d'une durée de deux ans.*

Michel Guertin	Président (mandat : 2022-2024)
Carole Chabot*	Vice-président (mandat : 2021-2023)
Christian Ménard	Trésorier (mandat : 2022-2024)
Marie-Catherine Valiquette	Secrétaire (mandat : 2022-2024)
Anne Dambremont*	Directrice (mandat : 2021-2023)
Jean-Pierre Valiquette*	Directeur (mandat : 2021-2023)

*\* En élection*

## Employés

Nathalie Faubert	Directrice générale
Sonia Lafrance	Commis à la livraison et entrepôt
Luc Sabourin	Commis à la livraison et entrepôt
Francine Lafrenière	Commis à l'entrepôt temps partiel
Johanne Lamarre	Vers une autonomie alimentaire (01 avril 2022)

***Merci à vous toutes et tous pour votre engagement et pour le temps que vous avez consacré bénévolement tout au long de l'année et particulièrement pendant la période des paniers de Noël et pour notre Guignolée.***

***Le défi était énorme et ensemble, nous l'avons relevé avec brio!***

# Mission

---

La Banque alimentaire de la Petite-Nation (BAPN) est un organisme à but non lucratif dont la mission est de contribuer à réduire la pauvreté en aidant les familles et les personnes démunies ou à faibles revenus qui se retrouvent dans le besoin sur une base ponctuelle.



# Principes directeurs

---

La Banque alimentaire de la Petite-Nation (BAPN) vise à aider temporairement les personnes démunies ou à faibles revenus qui résident sur le territoire qu'elle dessert. Les bénéficiaires doivent communiquer directement avec la Banque alimentaire qui vérifiera leur admissibilité. Tout demandeur devra soumettre une preuve de revenu, une preuve de résidence ainsi qu'un numéro d'assurance maladie.

# Les bénévoles

---

Que ce soit pour de l'aide ponctuelle ou régulière, les bénévoles sont des ressources humaines très importantes pour notre organisme. Sans eux, la BAPN serait dans l'impossibilité d'offrir tous ses services. Imaginez si vous n'aviez pas été là pour nous prêter main forte... il aurait été impossible de préparer et de livrer près de 579 paniers de Noël dans toutes les municipalités en quelques jours seulement !

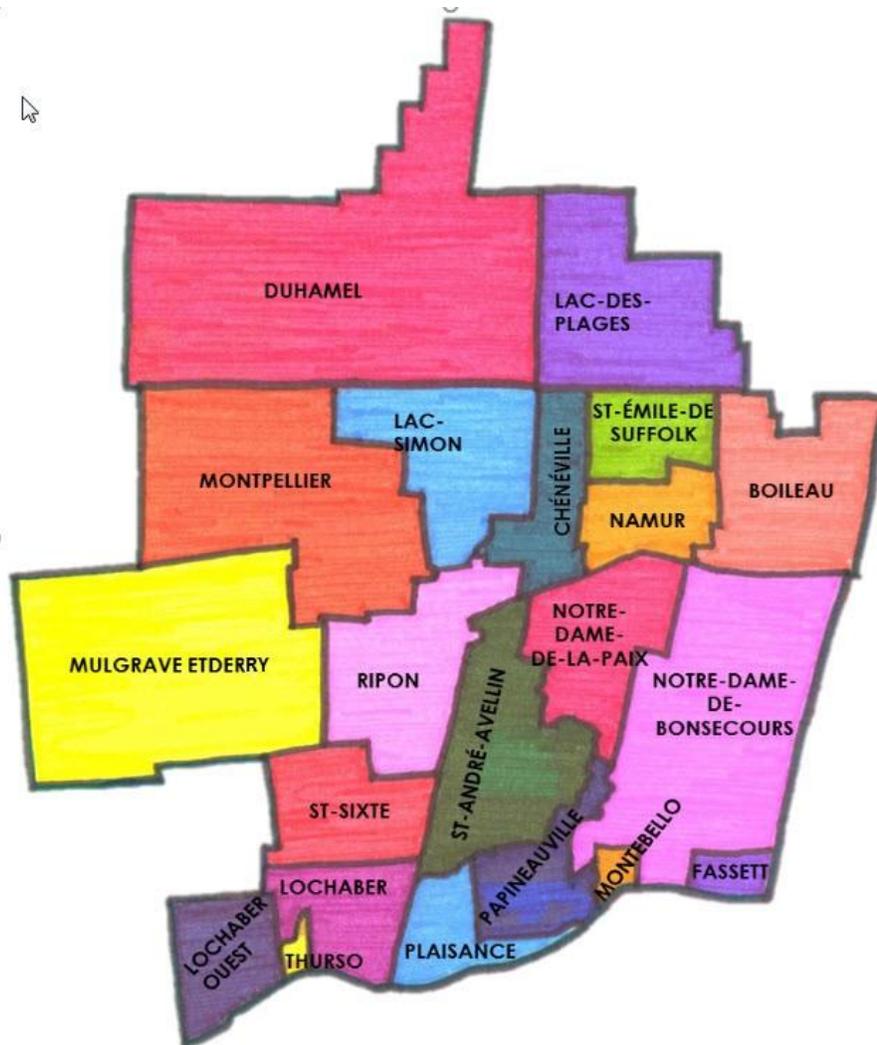
Recevez tous et toutes un énorme merci par l'entremise de ce rapport. Grâce à vous, plusieurs services et activités de financement peuvent avoir lieu. En 2022-2023, afin de respecter les consignes de la Santé Publique encore cette année, des bénévoles bulles ont donné un énorme coup de main à la réalisation des services et activités suivantes :

- Guignolée – 4, 5 décembre 2022
- Organisation des denrées pour les paniers de Noël
- Préparation des paniers de Noël
- Emballage des cadeaux pour les enfants (paniers de Noël)
- Distribution des paniers de Noël 1<sup>er</sup> au 18 décembre 2022
- Tri et portionnement de denrées
- Vente de billets de tirage de la Loto-BAPN
- Travaux d'entretien
- Et plus encore...

Nous pouvons nous enorgueillir d'avoir plusieurs bénévoles qui sont toujours prêts à venir prêter main-forte. Cette année, des milliers d'heures de bénévolat ont été faites par nos merveilleux bénévoles.

# Territoire desservi

---



La Banque alimentaire de la Petite-Nation est située sur le territoire de la MRC de Papineau en Outaouais. La BAPN dessert les citoyens dans le besoin des 21 municipalités incluses dans la vallée de la Petite-Nation.

# La BAPN en chiffres

---

- > **Plus de 1470** repas préparés en dépannages référés pour nos soins à domicile
- > **5 174** personnes aidées
- > **579** paniers de Noël livrés
- > **307** cadeaux de Noël offerts aux enfants de 12 ans et moins
- > **Plus de 20 000** repas et collations distribués aux écoles, à Prévention César (regroupe 5 maisons des jeunes) et au SAJO (camp de jour et activités semaine de relâche)

## Comparatif du nombre de dépannages effectués depuis 2018-2019

<i>Année</i>	<i>Dépannages alimentaires (Incluant les paniers de Noël)</i>
2018-2019	1291
2019-2020	1606
2020-2021	1633
2021-2022	1956
2022-2023	2360

## Comparatif du nombre de paniers de Noël distribués depuis 2018-2019

<i>Année</i>	<i>Paniers de Noël</i>
2018-2019	474
2019-2020	401
2020-2021	445
2021-2022	495
2022-2023	579

# La BAPN en chiffres

## Nombre de dépannages alimentaires par municipalité

Municipalités	Dépannages alimentaires (à l'année)	Paniers de Noël (en décembre)
1. Boileau	9	3
2. Chénéville	148	34
3. Fassett	40	10
4. Duhamel	18	8
5. Lac-des-Plages	39	16
6. Lac Simon	25	6
7. Lochaber	14	4
8. Lochaber Ouest		
9. Montebello	78	24
10. Montpellier	89	14
11. Mulgrave & Derry	0	0
12. Namur	85	25
13. Notre-Dame-de-Bonsecours	0	0
14. Notre-Dame-de-la-Paix	80	25
15. Papineauville	203	53
16. Plaisance	97	27
17. Ripon	55	17
18. Saint-André-Avellin	335	98
19. Saint-Émile-de-Suffolk	32	19
20. Saint-Sixte	27	10
21. Thurso	367	134
<b>Totaux :</b>	<b>1 741</b>	<b>579</b>

# Financement et dons

---

## Activités de financement

- > Tournoi de golf annuel Guy Therrien 2023
- > MRC Papineau, Aide d'urgence pour la mission de la Banque Alimentaire de la Petite Nation
- > Subvention Action Bénévole
- > Fairmont Le Château Montebello - Campagne *Les Arbres de l'espoir*. Depuis plusieurs années, les commerçants de la région sont invités à décorer un sapin pour le temps des fêtes à l'effigie de leur entreprise ou organisme moyennant un montant
- > Tirage annuel de la Loto-BAPN (12 tirages de 5 prix) permettant d'amasser plus de 20 000 \$ pour acheter des denrées alimentaires
- > Plusieurs bénévoles collectent des fonds dans la Petite-Nation pour les remettre à notre organisme.
- > Guignolée des fêtes, 4, 5, décembre 2022 – soutenue par les comités bénévoles de chacune des municipalités participantes, les Chevaliers de Colomb de Chénéville, Thurso et Saint-André-Avellin et nos Métro Saint-André Avellin, Intermarché, Marché Serge Perrier et Marché Faubert et Les amis de l'Entraide de la Petite-Nation
- > Chevaliers de Colomb de Chénéville, Thurso et Saint-André-Avellin - diverses activités des collectes de fonds organisées au profit de la BAPN.
- > Caisse Desjardins de la Petite-Nation et Cœur des Vallées

## Dons récurrents

Donateurs principaux	Nature des dons
Métro de Chénéville	Denrées périssables et non périssables
Métro de Saint-André-Avellin	Denrées périssables et non périssables
Métro de Thurso	Denrées périssables et non périssables
Métro Papineauville	Denrées périssables et non périssables
Marché Serge Perrier	Denrées périssables et non périssables et autres articles
Ministère de la Faune	Poissons et viandes sauvage provenant de saisies
Moisson Outaouais	Denrées périssables et non périssables
Monsieur Claude Gagnon	Don de pommes pour les écoles, les paniers de Noël et les dépannages alimentaires réguliers
Guy Pilotte	Dons pour achats de légumes et fruits
Ferme La récolte	Dons de surplus de fruits et légumes biologiques
Labelle & St-Amour – Ferme Maraîchère	Dons de surplus de fruits et légumes biologiques
Ferme coop La Rosée	Dons de surplus de fruits et légumes biologiques

*\* D'autres producteurs maraîchers locaux nous donnent occasionnellement des surplus, nous les en remercions grandement.*

# Partenaires financiers majeurs

---

Heureusement, la BAPN peut compter sur des partenaires financiers qui croient fermement en notre mission. Leur appui est énormément apprécié.

Les voici :

- > **Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais – CISSSO**  
Financement annuelle récurrent par l'entremise du programme de soutien aux organismes communautaire – PSOC.
- > **Centraide Outaouais**  
Financement annuel pour 2022-2023
- > **Caisses Desjardins de la Petite-Nation**
- > **Les municipalités de la Petite-Nation** sur lesquelles nous pouvons compter année après année pour la Guignolée du temps des fêtes et pour les paniers de Noël. Votre collaboration est indispensable.
- > Fondation Cholette Legault

# Concertation et partenariat

---

## **Fairmont le Château Montebello**

Campagne « Les arbres de l'espoir ».

## **Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais, CISSSO**

De plus en plus de travailleurs sociaux nous recommandent des bénéficiaires pour de l'aide alimentaire adaptée.

## **Alliance Alimentaire Papineau**

Sur une base d'échange de bons services, la BAPN fournit des denrées afin de préparer des repas pour nos bénéficiaires en soin à domicile.

## **Prévention César**

Sur une base d'échange de bons services, la BAPN fournit des denrées afin de nourrir les enfants qui arrivent l'estomac vide lors d'activités.

## **Sûreté du Québec**

La Sûreté du Québec recueille des cadeaux pour les enfants. Des policiers accompagnés de leur famille s'impliquent annuellement pour livrer les paniers de Noël.

## **Ministère de la Faune**

En plus, les agents nous fournissent des camions et de la main-d'œuvre (agents et leurs familles) pour la livraison des paniers de Noël.

## **Le Boulev'Art de la Vallée... de la Petite-Nation**

La BAPN fournit des denrées alimentaires pour leur cuisine collective mensuelle.

## **La Maison de la Famille de la Petite-Nation (fermé)**

La BAPN fournit, au besoin, des denrées alimentaires pour leurs cuisines collectives.

## **Paroisses**

Les paroisses organisent des quêtes pour la BAPN dans la majorité des églises de notre territoire.

## **Table de développement social Papineau**

La BAPN fait partie du comité sécurité alimentaire de la table de développement.

## **Les Serres'Viabes**

La BAPN fournit des denrées périssables que les élèves inscrits au programme des Serres'Viabes transforment.

Les denrées transformées nous sont retournées et ajoutées aux dépannages alimentaires.

## **Petits déjeuners et collations dans les écoles de la MRC Papineau**

## La Banque alimentaire de la Petite-Nation est membre des regroupements et organisations suivants :

Chambre de commerce de la Vallée-de-la Petite-Nation,

Corporation de développement communautaire Rond Point (regroupe la Petite-Nation et Basse-Lièvre),

Moisson Outaouais,

Table de concertation sur la faim et le développement social de l'Outaouais,

Table de développement social de Papineau, la directrice générale participe aux rencontre comité *Sécurité alimentaire* et s'y implique activement,

Table régionale des organismes communautaires autonomes de l'Outaouais.

## Suivi des projets 2022-2023

---

- Amélioration de nos ressources financières par l'entremise de nouveaux projets de levée de fonds.
- Vers une autonomie alimentaire se termine 31 décembre 2023 bonne participation

# Coordonnées

---

## Banque alimentaire de la Petite-Nation

1264, route 317  
Ripon, Québec, J0V 1V0



Tél. : 819-983-3191 poste 101 (dépannages et informations)  
poste 100 (Direction)

Courriel général : [bapn.info@gmail.com](mailto:bapn.info@gmail.com)

Courriel de la direction générale : [bapn.direction@gmail.com](mailto:bapn.direction@gmail.com)

Site web : [www.bapn.ca](http://www.bapn.ca)



Banque alimentaire de la Petite-Nation  
@banquealimentairepetitenation



## Heures d'ouverture de la BAPN

---

Lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h

Vendredi de 8 h à 12 h (administration seulement)